



ЈЗУ ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКЕ СРПСКЕ

Препорука за постепено ублажавање мјера - затворени простори за које нису прописане специфичне мјере

Препоручује се поштовати добре хигијенске праксе и већ утврђене стандарде који се односе на хигијену руку и респираторну хигијену, досљедно ношење заштитне маске и одржавање удаљености од најмање 2 метра те избјегавање непотребног блиског контакта с људима. Особе које имају повишену температуру или друге симптоме заразне болести (као кашаљ, бол у грлу, отежано дисање, малаксалост, бол у мишићима, пролив, повраћање...) било са повишеном температуром било без ње, не треба да долазе на посао. Савјетује се да телефоном контактирају доктора породичне медицине. Приликом уласка на посао, препоручује се да се запосленицима мјери температура бесконтактним топлотомјером, те да се особе које имају повишену температуру враћају кући.

УЛАЗНИ ПРОСТОР

- На улазу у објекат обезбиједити дозаторе са средством за дезинфекцију руку на бази 70% алкохола.
- На улазу у објекат неопходно је поставити јасне и видљиве поруке о обавези дезинфиковања руку, те у вези са личном заштитном опремом и начином поступања у објекту и поштовањем растојања физичке дистанце.
- Контролисати улазак странки/посјетилаца у објекат у складу са процесом рада установе.

УНУТРАШЊИ ПРОСТОР

- Препоручује се ношење маске и то тако да маска покрива нос, уста и браду и да добро налијеже на лице. Маска се, након што се постави на лице, не додирује рукама. Чим се овлажи или запрља, маску је потребно замијенити. Маска се скида хватањем за везице (не додирује се предња страна), одлаже се у корпу за смеће са поклопцем, након чега се обавезно оперу или дезинфикују руке.
- У затвореном простору у коме се налази више особа треба боравити што је краће могуће.
- У заједничком затвореном простору треба да борави што мањи број људи.
- Број особа у затвореним просторима треба ограничити тако да је могуће обезбиједити удаљеност од најмање 2 m од других особа у свим правцима, са истакнутим јасним обавјештењем о одржавању физичке удаљености
- У затвореним просторима мора бити доступан дозатор, пожељно бесконтактни, са средством за дезинфекцију руку на бази 70% алкохола и јасно истакнуто обавјештење о обавези дезинфекције руку. Дозаторе поставити у предулазу или на излазу из тоалета те на више мјеста у објекту зависно од процеса рада.
- Ако се затворени простор користи за одржавање састанака/активности у којима учествује више особа, последице састанка обезбиједити довољно дугу паузу током које се простор може очистити и дензификовати средством на бази хлора у складу са упутством произвођача или средством на бази 70% алкохола, а потом и провјетрити након чишћења. Површине које се често додирују рукама пребрисати дезинфекционим средством на бази 70% алкохола (радне столове, тастатуре компјутера, компјутерски миш, телефон).
- Воду и сокове током састанка служити у оригиналној амбалажи. Избјежавати служење хране.

1. Вентилација

- Затворени простор неопходно је редовно провјетравати, омогућити природно провјетравање просторија са континуираним протоком ваздуха. Не користити вјештачку вентилацију.
- У тоалетима са механичком вентилацијом, вентилација мора радити 24/7, под вакумом
- Корисници WC-а требају бити упућени да испирају WC шкољке с поклопљеним поклопцем како би спријечили распршивање капљица приликом испирања WC шкољке.

2. Чишћење и дезинфекција у објекту

- Чишћење објекта треба да врше хигијеничари/спремачице.
- За санитарне чворове потребно је осигурати учесталије правилно чишћење и хигијену.
- На крају радног времена хигијеничар/спремачица има задатак да изврши дезинфекцију свих радних и подних површина, квака, славина, рукохвата на столицама, столова и сједишта столица уколико омогућавају влажно чишћење, преграда, уколико постоје, те свих мокрих чворова и површина са којима су клијенти и радно особље долазили у контакт.
- Препоручује се више пута у току радног дана, зависно од броја особа које бораве у објекту чишћење површина које се чешће додирују (кваке, славине, рукохвата на столицама, столова и сједишта столица, шалтери, дугмад на лифту...)
- Начин чишћења и дезинфекције у радном простору можете детаљно погледати у упутству на сајту ЈЗУ Института за јавно здравство Републике Српске:
- Упутство за провођење чишћења и дезинфекције површина и простора у објектима можете прочитати [овдје](#).

3. Управљање отпадом

- Након чишћења и дезинфекције радног простора уклоните личну заштитну опрему правилно.
- Личну заштитну опрему и отпад од чишћења простора, као и одложене маске корисника услуга и запосленика и рукавице уколико их носе морају се ставити у пластичну кесу за отпад и, када су пуне, чврсто их завезати. Садржај кеса се не смије сабијати и исте се након везивања стављају у другу пластичну кесу за отпад коју чврсто вежемо и више не отварамо.

4. Лична хигијена

- Неопходно је обезбједити услове за правилну хигијену руку, пошто је она најважнија мјера контроле инфекције (топла вода, сапун, папирни убриси у тоалетима).
- Руке треба прати сапуном и водом у трајању од најмање 20 секунди што чешће. Средство за дезинфекцију руку на бази алкохола које садржи 70% алкохола може се користити, али не као замјена за прање руку сапуном и водом
- Уз одговарајућу хигијену руку рукавице нису потребне радницима код којих то процес рада не захтјева.
- Не користити сушаче за руке

4.1. Битне напомене за употребу дезинфицијенса за руке:

- Препоручено је да се прије кориштења дезинфицијенса, руке оперу сапуном и топлим водом, нарочито ако су видљиво запрањене (поступак прања траје најмање 20 секунди).
- Средство за дезинфекцију потребно је нанијети на суве и чисте дланове у количини од 1 до 2 mL (обично један потисак, или према упутама произвођача).
- Дланове и подручје између прстију потребно је протрљати док се не осуше, а средство није потребно испрати.
- Потребно је водити бригу о достатној употреби дезинфицијенса за руке те се обавезно јавити надређеном раднику у случају да је у дозатору преостала мања количина средства за дезинфекцију, како би се осигурао нови.

Напомена: Препоруке су подложне измјенама у зависности од промјене епидемиолошке ситуације.